



**CHARLEROI**  
PSE

DATE  
09/10/2020

PAGE  
1 / 1

**N/REF : AG/DB//20**

**OBJET : COVID-19**

Madame,  
Monsieur,  
Chers parents,

Un adulte qui fréquente l'école/la classe de votre enfant a une infection Covid-19. Suite à l'analyse de la situation qui a été faite par l'équipe médicale du service PSE de l'école, il apparaît que votre enfant n'a pas eu de contact étroit avec cette personne et est estimé comme étant à **faible risque** d'avoir été contaminé. Il peut donc continuer d'aller à l'école.

Néanmoins, quelques mesures de précautions sont nécessaires pour suivre son état de santé et éviter la propagation du virus.

Voici les consignes à suivre durant les **14 jours** qui suivent le dernier contact avec la personne infectée, à savoir jusqu'au **19/10/2020**.

- Votre enfant peut fréquenter l'école/l'accueil extrascolaire.
- Il est toutefois recommandé de réduire au minimum les autres contacts sociaux pendant 14 jours, en respectant une distance de 1,5m, et **d'éviter les contacts avec les personnes à risque** de développer des formes plus sévères de la maladie comme par exemple les personnes de l'entourage familial âgés de plus de 65 ans (grands-parents) ou porteurs d'une maladie chronique. De même, les **activités extra-scolaires**, loisirs, académies doivent être évités.
- Veillez au respect des mesures d'hygiène (lavage des mains plusieurs fois par jour à l'eau et au savon ; éternuer dans un mouchoir jetable, immédiatement jeté dans une poubelle fermée avec lavage des mains juste après ; ne pas partager les ustensiles pour manger et boire, ni les brosses à dents ou les essuies) et autant que possible de distanciation physique (se tenir à 1,5m des autres, éviter les contacts directs et les échanges d'objets).

---

**CONTACT**

Débora BERGER  
Secrétariat  
Au Service Promotion  
de la Santé à l'école  
debora.berger@charleroi.be

Rue de Crayencour, 24  
6030 Marchienne au Pont  
T. 071/86.56.60  
F. 071/86.56.72



- Vous devrez être attentif et surveiller l'apparition éventuelle de tout symptôme tels que : fièvre, autres plaintes d'infection virale aiguë (toux, difficultés respiratoires, rhume, maux de gorge, fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, douleur thoracique, perte d'odorat ou de goût, diarrhée aqueuse sans cause apparente) ou aggravation de symptômes respiratoires chroniques (asthme, toux chronique, allergie).

**En cas d'apparition d'un symptôme**, appelez votre médecin par téléphone pour l'informer des symptômes et du contact récent, et voir avec lui si un test est requis.

Le service PSE est à votre disposition pour toute question à ce sujet au 071/86.56.60.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, Chers Parents, l'assurance de ma considération distinguée.

Gwenaëlle GREGGIO  
Médecin Scolaire  
Du Service PSE

L'ONE est responsable de la politique de promotion de la santé à l'école

---

**CONTACT**

Débora BERGER  
Secrétariat  
Au Service Promotion  
de la Santé à l'école  
debora.berger@charleroi.be

Rue de Crayencour, 24  
6030 Marchienne au Pont  
T. 071/86.56.60  
F. 071/86.56.72

## CONSEIL D'HYGIENE POUR DES CONTACTS A BAS RISQUE ASYMPTOMATIQUES D'UN PATIENT ATTEINT DE COVID-19

Version 01 octobre 2020

Vous avez été en contact avec une personne atteinte de COVID-19. Que devez-vous faire?

### Quel risque courez-vous?

#### Risque faible

Vous avez été évalué comme un "contact à faible risque" selon les directives.

L'évaluation des risques tient compte de divers facteurs tels que la durée du contact avec le patient atteint de COVID-19, la proximité du patient, le moment du contact et le port ou non d'un équipement de protection (par exemple: un masque buccal).

Vous devez être particulièrement vigilant pendant 14 jours après le dernier contact avec le patient.

### Que dois-je faire?

#### Limitez vos contacts sociaux

Vous n'êtes pas obligé de rester dans une quarantaine stricte et vous pouvez par exemple travailler.

Cependant, vous devez limiter au maximum vos contacts sociaux et déplacements.

Portez toujours un masque buccal à l'extérieur et tenez-vous à 1,5 m des autres.

#### Contactez votre médecin si vous tombez malade

La grande majorité des personnes qui ont été en contact avec un patient COVID-19 ne tombent pas malades. Vous ne devez donc pas vous inquiéter, mais vous devez être attentif.

Si vous avez de la fièvre ou d'autres plaintes (par exemple des problèmes respiratoires, de la fièvre, de la toux, un mal de gorge,...); appelez votre médecin traitant pour obtenir des conseils et si nécessaire un rendez-vous pour un test.

### Dois-je être testé?

#### Un test n'est pas nécessaire

- Si vous ne développez pas de symptômes, réaliser un test n'est pas utile.
- Si vous commencez à présenter des symptômes de COVID-19, prenez contact avec votre médecin généraliste. Le médecin décidera alors si un test doit être réalisé.

### Hygiène personnelle

#### Tousser / éternuer dans un mouchoir

Utilisez un mouchoir en tissu ou en papier. Si vous n'en avez pas sous la main, tousses ou éternuez dans le pli de votre coude, dans le revers de votre pull... Jetez immédiatement les mouchoirs en papier dans une poubelle avec couvercle.

Lavez-vous ensuite les mains.

#### Lavez-vous les mains régulièrement

Lavez-vous les mains plusieurs fois par jour avec de l'eau et du savon pendant 40 à 60 secondes.

Séchez vos mains avec une serviette propre.

Évitez autant que possible de vous toucher les yeux, le nez et la bouche.